

Okręgowy Ośrodek Wychowawczy  
w Warszawie Falenicy

# Informator

dla wychowanki



"JESTEM JAK KARTKA DO ORIGAMI.  
ZŁOŻĘ SIĘ W PÓŁ, POTEM ZNÓW NA PÓŁ I ZNÓW, AŻ W KOŃCU ZMIENIĘ SIĘ W KOGOŚ ZUPEŁNIE INNEGO."  
JODI PICOULT



# Droga Wychowanko!

Przystępnym językiem chcemy opisać, jak funkcjonować poprawnie i bezpiecznie w miejscu, gdzie czasowo zostaniesz umieszczona. To, jak szybko i sprawnie wejdiesz ponownie do rodziny oraz społeczeństwa w znacznej mierze **zależy od Ciebie**. Naszym **zadaniem jest Tobie pomóc** by proces ten był, jak najbardziej płynny oraz efektywny.

Skierowano Cię do ośrodka w Warszawie Falenicy. Przeczujemy, że w obecnej sytuacji czujesz się niekomfortowo, a nawet źle. Masz poczucie krzywdy i żalu, boli Cię ograniczenie swobód, a obecny stan rzeczy odbierasz, jako wielką niesprawiedliwość. Prosimy jednak, byś postarała się spojrzeć na to wszystko z innej perspektywy, a pobyt w ośrodku potraktowała, jako szansę - niepowtarzalną **szansę dla siebie**.

Ten krótki informator /procedura postępowania/ pozwoli Tobie lepiej poznać miejsce, do którego przybyłaś, a także ułatwi znalezienie odpowiedzi na najważniejsze pytania, które mogą Cię nurtować.

## Nasz plan działania



**Niebawem przejdziesz badania lekarskie i spotkasz się z lekarzem psychiatrą**, co pomoże nam określić stan Twojego zdrowia oraz wykluczyć ewentualne przeciwwskazania do wykonywania pracy warsztatowej, czy udziału w zajęciach sportowych.



**Poznasz nauczycieli, pedagoga oraz psychologa**, którzy będą chcieli zorientować się, czy i jak duże masz zaległości szkolne oraz jakie są Twoje potrzeby. Otrzymasz możliwość uzupełnienia zaległości szkolnych, nabycia wartościowych umiejętności i wiadomości, czy też udziału w licznych kursach oraz konkursach.



**Zostaniesz przydzielona do jednej z grup wychowawczych w internacie**, gdzie zapoznasz wychowawców oraz nowe koleżanki. Pamiętaj, że w każdej chwili możesz poprosić o rozmowę z dowolnym pracownikiem pedagogicznym, gdyż to właśnie pracownicy internatu, będą dla Ciebie wsparciem poza godzinami szkolnymi.



**Przez najbliższe dni i tygodnie będziemy starali się Ciebie, jak najbardziej poznać** - dowiedzieć się, jakie masz potrzeby, zainteresowania oraz jakim jesteś człowiekiem.



Przebywając w OOW **będziesz podlegała ocenie**. Ze szczegółami systemu oceniania, zostaniesz zapoznana przez wychowawcę oraz nauczyciela. To w jaki sposób będziesz się zachowywała i pracowała, wpłynie na ilość przywilejów, które będziemy mogli w stosunku do Ciebie zastosować.

## Nasz plan działania c.d.



W zależności od **Twoich możliwości psychofizycznych**, czyli Twoich warunków psychicznych i fizycznych trafisz do grupy, w której zostaną dla Ciebie wprowadzone różnego rodzaju oddziaływania.



Początkowo opracujemy **program adaptacji** na okres dwóch miesięcy, który wspomogę prace diagnostyczne oraz pomoże Ci zaznajomić się z danym miejscem. Z czasem podczas zebrania specjalistów pracujących w OOW, **zostanie dla Ciebie przygotowany indywidualny plan oddziaływań wychowawczych, resocjalizacyjnych i terapeutycznych (IPOWRIT)**, który będzie zawierał **cele działania** oraz **założone efekty Twojej przemiany** przy założeniu, że będziesz z nami współpracowała. Po pewnym czasie będziemy chcieli **zapewnić Tobie płynny powrót do społeczeństwa** i właśnie wtedy przygotowany zostanie **program adaptacyjny**.



Jeżeli jesteś młodą kobietą, która już **niedługo zostanie mamą** - nie martw się! Tobie również zostanie okazana pomoc. Wprowadzimy Cię w tajniki macierzyństwa, podpowiemy w jaki sposób przygotować się do porodu, co będzie potrzebne podczas pierwszych miesięcy życia Twojego jeszcze nienarodzonego dziecka i pomożemy kiedy malec przyjdzie na świat. **Jako młodej mamie zapewnimy Ci możliwość kontynuacji nauki oraz okazemy wsparcie**, gdy będzie to potrzebne.



Podczas pobytu w Warszawie Falenicy, zaproponowane zostaną Tobie różne formy aktywności, edukacji czy też rozwijania własnych zainteresowań. Ze względu na różnorodne zainteresowania, wykształcenie i kwalifikacje kadry, **będziesz mogła liczyć na ciekawe zajęcia, wsparcie i pomoc**. Oprócz tego, że **kładziemy nacisk na przestrzeganie zasad**, które pomogą Tobie powrócić do prawidłowego życia w społeczeństwie, jesteśmy osobami otwartymi, którym zależy na prawidłowych relacjach z wychowankami.

# Okręgowy Ośrodek Wychowawczy

- czyli ???

"Ludzie  
tworzą miejsca,  
a miejsce tworzy  
ludzi"

*John Green*

**Okręgowe Ośrodki Wychowawcze** powstały na mocy Ustawy z dnia 9 czerwca 2022r. o **wspieraniu i resocjalizacji nieletnich** z dniem 1 września 2022r. Ten akt prawny określa sposób i zasady naszej pracy oraz funkcjonowanie ośrodka w którym się znalazłaś. Oznacza to, że **jesteśmy zobowiązani do przestrzegania zawartych w niej treści postępowania z nieletnimi.**

Żeby funkcjonowanie ośrodka było sprawne, a Twoje prawa, obowiązki i potrzeby pod względem prawnym w pełni zaspokojone, oprócz wcześniej wymienionej ustawy, praca ośrodka opiera się również na **innych przepisach prawnych** do których głównie zaliczyć można **Rozporządzenie Ministra Sprawiedliwości z dnia 31 sierpnia 2022r. w sprawie pobytu nieletnich w okręgowych ośrodkach wychowawczych**, **Rozporządzenie Ministra Sprawiedliwości z dnia 31 sierpnia 2022r. w sprawie funkcjonowania okręgowych ośrodków wychowawczych**, zakładów poprawczych i schronisk dla nieletnich, a także w razie wysokiej konieczności Ustawę z dnia 24 maja 2013r. (wersja z 9 czerwca 2017r.) o **środkach przymusu bezpośredniego.**

Do ośrodka trafiają nieletni **od 13 do 19 roku życia** w stosunku do których zostały podjęte przez sąd rodzinny **środki tymczasowe lub wychowawcze.** Takie orzekanie stosowane jest wobec nieletniego, który dopuścił się czynu karalnego, stopień jego demoralizacji jest znaczny lub gdy inne **wcześniej stosowane środki były nieskuteczne.** Oznacza to, że spotkasz się z innymi niż dotychczas metodami pracy, Twoje funkcjonowanie będzie oceniane, a w zależności od niego **będziesz nagradzana lub dyscyplinowana.**

# Okręgowy Ośrodek Wychowawczy w Warszawie Falenicy

## Szkoła Podstawowa

Szkoła Podstawowa nr 235 znajduje się w lewym skrzydle na I piętrze budynku głównego naszego ośrodka.

Do dyspozycji nauczycieli i uczennic są 4 sale zaopatrzone w interaktywne ekrany, zakupione ze środków z programu "Aktywna tablica".

W naszej szkole będziesz mogła się edukować z przedmiotów ogólnokształcących.

Aby Twoje wejście w dorosłe życie, było dostosowane do minimalnych standardów ogólnoswiatowych, będziesz również uczyła się języka angielskiego, który pomoże Ci porozumieć się w przyszłości z osobami innej narodowości.

## Szkoła Branżowa I stopnia

Szkoła Branżowa I stopnia zlokalizowana jest również na I piętrze budynku głównego.

Oferuje kształcenie z przedmiotów ogólnokształcących oraz zawodowych z kierunku krawiec i kucharz. Realizacja programu odbywa się w cyklu trzyletnim. Jeżeli zechcesz więc nauczyć się szyc, projektować, czy też dobrze gotować to na pewno znajdziesz tutaj miejsce dla Ciebie. Wykwalifikowana kadra pedagogiczna przekaze wiedzę teoretyczną, a wieloletni praktycy pokażą, jak najlepiej wykorzystać ją w codziennym życiu.

## Warsztaty

Warsztaty szkolne stanowią integralną część szkół i są zlokalizowane na II piętrze głównego budynku ośrodka. Realizują ideę wychowania przez pracę. Kształcenie uczennic jest realizowane na poziomie Branżowej Szkoły I stopnia w zawodach krawiec i kucharz. Warsztaty szkolne dysponują sześcioma salami w pełni wyposażonymi w sprzęt niezbędny do nauki zawodu. Zajęcia są prowadzone przez wykwalifikowanych nauczycieli z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie.

## Internat

Internat jest miejscem, gdzie obecnie będziesz przebywała po zajęciach edukacyjnych. To właśnie w nim weźmiesz udział w różnego rodzaju zajęciach wychowawczych, sportowych, czynnościach porządkowych, czy też po prostu odpoczniesz i zaśniesz.

Chociaż dzisiaj możesz myśleć, że to niemożliwe, miejsce to na jakiś czas stanie się Twoim zastępczym domem. Jego pracownicy są osobami, które będą chciały nauczyć Cię dojrzałości, partnerstwa oraz szacunku. Pomieszczenia internatu składają się na miejsce dla 3 grup wychowawczych oraz Domu matki i dziecka.

## Zespół pomocy psychologiczno-pedagogicznej

Zespół Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej to kolokwialnie mówiąc Twój spadochron podczas lotu. Są to ludzie, którzy będą wspomagali, analizowali, ale również i doradzali. Zawsze możesz się zgłosić do psychologa, pedagoga czy terapeuty. Będziesz również miała z nimi różnego rodzaju zajęcia - indywidualne i grupowe. Zapewne zdarzy się też tak, że zostaniesz poddana badaniom psychologiczno-pedagogicznym i za pomocą różnych narzędzi oraz metod pracy, otrzymasz pomoc. Prawdopodobnie w danej chwili nie jesteś świadoma tego, że jej potrzebujesz - ale, uwierz nam, że skoro się poznaliśmy lub się poznamy, to właśnie tak jest.



**Dyrektor**

Okręgowego Ośrodka Wychowawczego  
**Joanna Szostak**

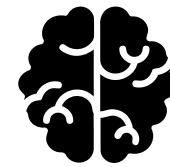


**Dyrektor szkół**

Marta Grzegorzówka-Pawełek

**Nauczyciele szkoły [ piętro I ]**

**Nauczyciele zawodu [ piętro II ]**



**Zespół pomocy psychologiczno-pedagogicznej**  
**Psycholog, koordynator zespołu: Aneta Głuchowska**

**Pedagog: Iwona Melkowska**

**Terapeuta: Tomasz Zasada**



**Kierownik internatu**

Ireneusz Stawiński

**Wychowawcy gr. I [ parter ]**

**Wychowawcy gr. II [ piętro I ]**

**Wychowawcy gr. III [ piętro II ]**  
**(gr. tymczasowa)**

## Masz prawo do:

- poszanowania **godności osobistej**,
- poszanowania **prywatności z ograniczeniem wynikającym z rodzaju ośrodka**, w którym zostałaś umieszczona,
- **ochrony przed przemocą fizyczną i psychiczną**, wyzyskiem i nadużyciem oraz wszelkimi przejawami okrucieństwa,
- korzystania z **wolności religijnej**,
- dostępu do **świadczeń zdrowotnych**,
- ochrony **więzi rodzinnych**,
- **nauki**,
- dostępu do informacji o obowiązujących w ośrodku regulaminie, nagrodach lub środkach dyscyplinarnych,
- informacji o przebiegu **procesu resocjalizacyjnego**,
- **kontakt z członkami rodziny** oraz innymi osobami poprzez odwiedziny, korespondencję i korzystanie z innych środków porozumiewania się na odległość, w tym ze środków komunikacji elektronicznej,
- **kontakt z obrońcą** lub pełnomocnikiem będącym adwokatem
- otrzymywania **środków pieniężnych i paczek**,
- uzyskania **pomocy psychologicznej i pedagogicznej** oraz **terapeutycznej**,
- przejawiania właściwej aktywności w **zdobyciu wiedzy i umiejętności**,
- **uczestnictwa w zajęciach** organizowanych w ośrodku,
- **wyżywienia** dostosowanego do potrzeb rozwojowych,
- **odzieży, bielizny, obuwia, materiałów szkolnych i podręczników**, sprzętów, środków czystości, jeżeli nie posiadasz własnych,
- korzystania z niezbędnego dla zdrowia **wypoczynku**,
- dysponowania środkami pieniężnymi **za zgodą** dyrektora ośrodka,
- **składania zażaleń** na czynności naruszające Twoje prawa,
- składania **skarg, wniosków, zażaleń i próśb**.



W ramach korzystania z niezbędnego dla zdrowia wypoczynku, masz zapewnione **prawo do co najmniej godzinnego pobytu na świeżym powietrzu, o ile pogoda na to pozwoli.**



**Możesz otrzymać paczkę, która zawiera żywność, książki, ubrania, obuwie i inne przedmioty osobistego użytku. Paczka podlega kontroli w **Twojej obecności.****

*Kontrola pobieżna, pomieszczeń i przedmiotów może nastąpić w każdej chwili*

**Twoja korespondencja podlega **nadzorowi****



*Bydąc w Okręgowym Ośrodku Wychowawczym masz prawa, ale i **obowiązki!***

**8-godzin  
snu w ciągu doby**



**Rozmowa telefoniczna wychowanki trwa nie dłużej niż 15 minut**

**Pobyt w izbie adaptacyjnej do 14 dni!**

## Masz obowiązek:

- **przestrzegania regulaminu i rozkładu zajęć** w ośrodku,
- przestrzegania **zasad bezpieczeństwa**,
- **uczestniczenia** w procesie resocjalizacji,
- **wykonywania poleceń** pracowników ośrodka,
- odnoszenia się do pracowników ośrodka i innych osób **z poszanowaniem ich godności**,
- dbania o **schludny wygląd i kulturę słowa**,
- utrzymania **czystości i porządku** w pomieszczeniach, których przebywasz,
- **dbania o rzeczy** własne i innych osób, jak również o użytkowany sprzęt,
- przekazania do **depozytu dokumentów** stwierdzających tożsamość, **środków pieniężnych, przedmiotów wartościowych** oraz przedmiotów, których nie można posiadać w ośrodku na zasadach określonych w ustawie,
- uzyskania **zgody** dyrektora ośrodka **na czasowe opuszczenie ośrodka**,
- przestrzegania terminu powrotu z pobytu poza ośrodkiem,
- **poddania się badaniom** na obecność w organizmie substancji psychoaktywnych,
- poddania się **kontroli osobistej**,
- **powiadomienia** pracowników ośrodka **o zagrożeniach** dla bezpieczeństwa osób, środowiska, zdrowia, życia i mienia,
- wykonywania **prac porządkowych** na rzecz ośrodka,
- **przestrzegania obowiązków i zakazów** określonych w odrębnych przepisach.



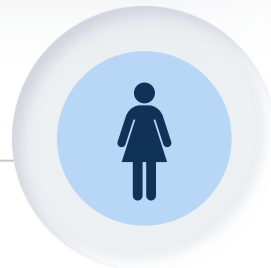
*STANOWCZO*

**Nie możesz:**

- stosować przemocy,
- dokonywać ucieczek oraz udzielać innym pomocy przy ich dokonywaniu,
- namawiać innych do nieprzestrzegania regulaminu oraz do zachowań agresywnych,
- uczestniczyć w grupach zorganizowanych bez zgody dyrektora ośrodka,
- wykonywać tatuaży i innych uszkodzeń ciała,
- posługiwać się wyrazami lub zwrotami wulgarnymi, obraźliwymi albo gwarą używaną w podkulturach o charakterze przestępczym,
- wnosić na teren i posiadać na terenie ośrodka przedmiotów, które mogą stanowić zagrożenie bezpieczeństwa oraz porządku wewnętrznego,
- posiadać bez zgody dyrektora ośrodka przedmiotów służących do łączności, rejestrowania lub odtwarzania informacji.

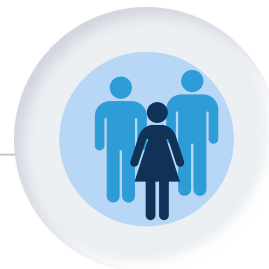
# Ścieżka komunikacji w OOW

## Szkoła



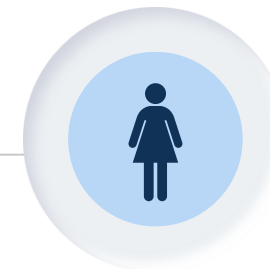
### Uczennica

Jeżeli nie masz ukończonych 18 lat, zgodnie z obowiązującym w Polsce prawem, obejmuje Cię obowiązek szkolny. Oznacza to, że do czasu osiągnięcia pełnoletności Twoim zobowiązaniem będzie uczęszczanie na zajęcia szkolne lub warsztatowe.



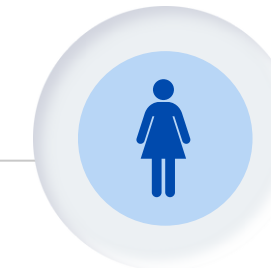
### Wychowawca/nauczyciel

Po przyjęciu do OOW i przydzieleniu Cię do klasy, poznasz swojego wychowawcę oraz innych nauczycieli. Pamiętaj, że w szkole są to Twoje osoby do kontaktu i to właśnie z nimi rozmawiasz w pierwszej kolejności.



### Dyrektor szkół

Dyrektor szkół jest osobą decyzyjną na terenie placówek edukacyjnych. To właśnie do Dyrektora Szkół możesz się udać wraz z wychowawcą lub nauczycielem, jeżeli nie będziecie mogli rozwiązać jakiegoś problemu.

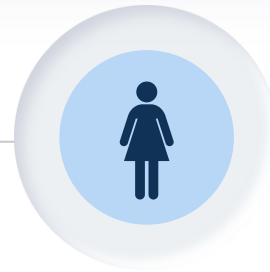


### Dyrektor OOW

Dyrektor Okręgowego Ośrodka Wychowawczego wielokrotnie będzie decydowała o sprawach związanych z Twoją osobą w sposób zaoczny. Oznacza to, że nie zawsze będziesz brała osobiście udział w rozmowie.

# Ścieżka komunikacji w OOW

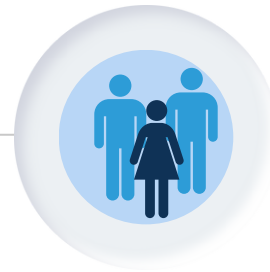
## Internat



### Wychowanka

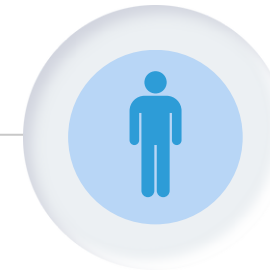
Od dnia przyjęcia do OOW jesteś wychowanką ośrodka.

Po przejściu okresu adaptacyjnego zostaniesz przydzielona do grupy, w której resocjalizacyjno-terapeutyczne działania będą dopasowane do Twoich potrzeb.



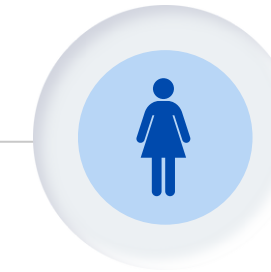
### Patron/wychowawca

W grupie zapoznasz pracujących tam wychowawców, którzy będą pierwszymi osobami do kontaktu w internacie. Z czasem wybierzesz swojego patrona. To on będzie czuwał nad Tobą i koordynował większość działań z Tobą związanych, które będą miały miejsce podczas pobytu w OOW.



### Kierownik internatu

Kierownik internatu jest osobą decyzyjną na terenie internatu. To właśnie do Kierownika internatu możesz się udać wraz z wychowawcą lub patronem, jeżeli nie będziecie mogli rozwiązać jakiegoś problemu.



### Dyrektor OOW

Dyrektor Okręgowego Ośrodka Wychowawczego wielokrotnie będzie decydowała o sprawach związanych z Twoją osobą w sposób zaoczny. Oznacza to, że nie zawsze będziesz brała osobiście udział w rozmowie.

# Dyrektor OOW, może udzielić Tobie nagrody...

## Nagroda jest udzielana za:

- właściwą postawę i zachowanie,
- wyróżniające wykonanie obowiązków,
- wzorowe przestrzeganie regulaminu okręgowego ośrodka wychowawczego,
- bardzo dobre wyniki w nauce albo znaczny wysiłek poniesiony dla uzyskania pozytywnych wyników,
- osiągnięcia w zakresie działalności społecznej, kulturalnej, oświatowej lub sportowej, a także za inne znaczące osiągnięcia.

Nagrodę możesz otrzymać w celu zachęcenia Cię do pracy i w przypadkach uzasadnionych względami wychowawczymi.

**Przy odpowiednim zachowaniu nabywasz prawa do nagrody w formie pierwszej przepustki po upływie minimum 1 miesiąca, a urlopu po upływie minimum 2 miesięcy pobytu w OOW.**

## Nagrodą jest:

- pochwała,
- list pochwalny do Twoich rodziców lub opiekuna prawnego,
- list pochwalny do sądu rodzinnego,
- zezwolenie na rozmowę telefoniczną na koszt OOW,
- nagroda rzeczowa lub pieniężna,
- zgoda na korzystanie z Internetu,
- zgoda na udział w zajęciach kulturalnych, oświatowych lub sportowych organizowanych przez podmioty zewnętrzne poza OOW,
- podwyższenie kieszonkowego na okres 3 miesięcy do wysokości 4,5% kwoty bazowej dla zawodowych kuratorów sądowych, której wysokość określa ustawa budżetowa,
- udzielenie przepustki na okres do 7 dni,
- udzielenie urlopu w wymiarze do 65 dni w danym roku kalendarzowym.

**Jednorazowo możesz otrzymać więcej niż jedną nagrodę.**

# ... lub zastosować środek dyscyplinarny!!

## Środek dyscyplinarny otrzymasz, jeżeli:

- nie wykonasz obowiązków wynikających z ustawy lub regulaminu OOW,
- zaprezentujesz zachowanie godzące w dobro innych osób,
- uciekniesz z ośrodka lub powrócisz bez logicznego wyjaśnienia z niepowrotu.

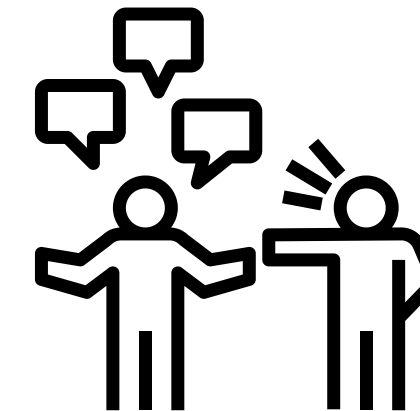
**jedno przewinienie = jeden środek dyscyplinarny**

Jeżeli czynów jest więcej, dostaniesz surowszy środek!

**O zastosowaniu wobec Ciebie środka dyscyplinarnego zostaniesz poinformowana.**

## Środkiem dyscyplinarnym jest:

- upomnienie,
- nagana, zawiadomienie rodziców o niewłaściwym zachowaniu,
- cofnięcie zezwolenia albo nieudzielenie zezwolenia na rozmowy telefoniczne na koszt Okręgowego Ośrodka Wychowawczego na okres 1 miesiąca z wyjątkiem rozmów z rodzicami,
- cofnięcie zgody na korzystanie z Internetu na okres 1 miesiąca,
- cofnięcie zgody lub nieudzielenie zgody na udział w zajęciach kulturalnych, oświatowych lub sportowych organizowanych poza OOW.



# Kartka z książki teleadresowej

**Masz możliwość składania skarg, zażaleń, próśb i wniosków do Dyrektora Ośrodka oraz:**

**Ministerstwa Sprawiedliwości**  
**Departament Spraw Rodzinnych i Nieletnich**  
Al. Ujazdowskie 11,  
00-950 Warszawa  
tel. 22 239-07-40

**Rzecznika Praw Obywatelskich**  
Al. Solidarności 77, 00 - 090 Warszawa  
bezpłatna infolinia obywatelska 800-676-676  
(poniedziałek 10.00 -18.00, wtorek – piątek 8.00-16.00)  
bezpłatna infolinia całodobowa 800-080-222

**Prezesa Sądu Rejonowego**  
**Warszawa Praga- Południe w Warszawie**  
ul. Terespolska 15a , 04-051 Warszawa  
sekretariat telefon: 22- 509-15-08

**Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka w Warszawie**  
ul. Wiejska16, 00-490 Warszawa  
tel. 22 556-44-40

**Rzecznika Praw Dziecka**  
ul. Chocimska 6, 00 – 791 Warszawa  
biuro RPD telefon: 22 583-66-00

**Korespondencja z powyższymi instytucjami nie podlega kontroli.**

Skargi do Dyrektora możesz złożyć za pośrednictwem sekretariatu w formie pisemnej i osobiście w formie ustnej (w tym drugim przypadku sporządza się protokół). Dyrektor po przyjęciu skargi rozpatruje jej zasadność w terminie 14 dni. W sytuacjach tego wymagających Dyrektor w celu zbadania zasadności skargi powołuje specjalną komisję. Na skargę złożoną pisemnie Dyrektor zobowiązany jest odpowiedzieć również w formie pisemnej. Masz możliwość składania skarg i wniosków bez pośrednictwa dyrektora oraz pozostałych pracowników poprzez sekretariat. Wysyłając pismo urzędowe otrzymasz potwierdzenie nadania przesyłki poleconej wraz z pokwitowaniem jego odbioru, potwierdzonym własnoręcznym podpisem w prowadzonym rejestrze korespondencji.



**800 12 12 12**

**Dziecięcy Telefon Zaufania**  
**Rzecznika Praw Dziecka**

*Czynny 7 dni w tygodniu,  
całą dobę.*



# Wykaz przedmiotów zakazanych

## Przebywając w OOW kategoriycznie nie możesz posiadać:

- Leków
- Środków psychoaktywnych (alkoholu, narkotyków, dopalaczy)
- Suplementów diety - odżywek, napoi energetycznych
- Papierosów, e-papierosów
- Narzędzi ostrych (noży, pilniczków do paznokci, temperówek, maszynek do golenia, igieł do przekłuwania uszu, etc.)
- Sprzętu do wykonywania tatuaży
- Broni
- Urządzeń służących do łączności, rejestrowania lub odtwarzania informacji (telefonu, aparatu fotograficznego, MP-3 z dyktafonem, tabletu, laptopa, etc.)
- Naczyń szklanych, porcelitowych (kubki, etc.)
- Kolczyków do nosa, pępka oraz innych części ciała
- Kosmetyków do makijażu
- Kosmetyków w sprayu (dezodorantu, lakieru do włosów, suchego szamponu, perfum)
- Pieniędzy, dokumentów, kart płatniczych
- Książek, czasopism, gazet, broszur o treści pornograficznej
- Innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu i porządkowi ośrodka
- Odzieży z emblematami wskazującymi na przynależność do grup podkulturowych, zawierających obraźliwe treści i symbole, propagujące substancje zabronione.

Podczas pobytu w OOW będziesz mogła mieć planowane odwiedziny osób bliskich.

Poniżej znajduje się wykaz przedmiotów, których osoba odwiedzająca nieletnią w ośrodku nie może posiadać przy sobie:

- Leki
- Środki psychoaktywne
- Papierosy
- Alkohol, napoje energetyczne
- Narzędzia ostre (noże, pilniczki do paznokci,)
- Broń
- Urządzeń służących do łączności, rejestrowania lub odtwarzania informacji ( telefon, dyktafon, etc.)
- Tablet
- Kosmetyki w sprayu ( dezodorant, lakier do włosów, suchy szampon)
- Inne przedmioty zagrażające bezpieczeństwu i porządkowi ośrodka.



# Plan dnia

**Aby czas spędzony w Okręgowym Ośrodku Wychowawczym nie był stracony, będzie on intensywnie zagospodarowany.**

<b>6:00-7:55</b>	<b>Zajęcia poranne</b> czynności higieniczno-porządkowe oraz śniadanie
<b>7:55-8:00</b>	<b>Apel poranny</b> przydzielenie do szkoły lub warsztatów
<b>8:00-15:00/15:55</b>	<b>Zajęcia szkolne i warsztatowe</b> przyswajanie wiedzy, nauka praktyczna zawodu oraz obiad
<b>15:55-16:00</b>	<b>Apel popołudniowy</b> przydzielenie do grup wychowawczych
<b>16:00-17:00</b>	<b>Zajęcia na świeżym powietrzu</b> zajęcia relaksacyjno-sportowe, gry i zabawy ruchowe, spacer
<b>17:00-18:30</b>	<b>Zajęcia poobiednie</b> zajęcia oświatowe, utrwalające wiedzę szkolną i zawodową, zajęcia według planów pracy, zajęcia z psychologiem lub terapeutą
<b>18:30-18:50</b>	<b>Pracownia życia codziennego</b> przygotowanie i spożycie kolacji
<b>18:50-19:20</b>	<b>Wydarzenia</b> zapoznanie się z wiadomościami z kraju i świata
<b>19:20-21:00</b>	<b>Zajęcia wieczorne</b> czynności higieniczno-porządkowe
<b>21:00-21:30</b>	<b>Zajęcia własne</b> czytanie książek, rozmowy indywidualne, rozwijanie zainteresowań, inne formy kontrolowanych zajęć
<b>21:30-22:00</b>	<b>Spotkanie społeczności grupowej</b> omówienie zachowania oraz pracy, przydzielenie punktacji oraz przygotowanie do snu
<b>22:00-6:00</b>	<b>Cisza nocna</b> sen

*Pamiętaj, że plan dnia jest ramowy.*

*Oznacza to, że nauczyciel, wychowawca lub inny pracownik OOW, może ze względu na różne okoliczności go zmienić.*

Zajęcia szkolne w OOW odbywają się w systemie 6-dniowym od poniedziałku do soboty.



**W niedziele i święta pośpisz dłużej**



*Będziesz miała również czas na to, by wziąć udział we Mszy Św.*

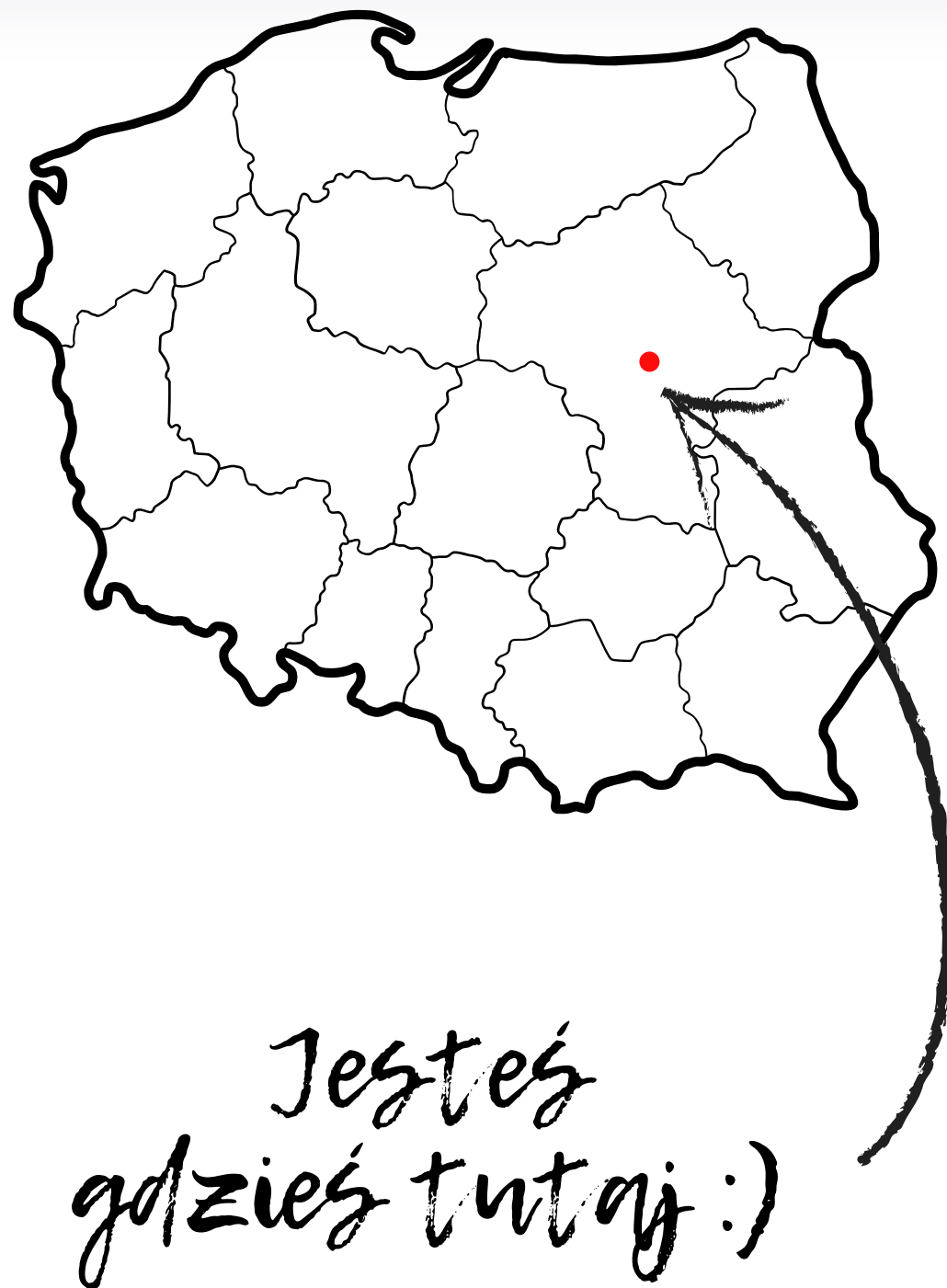
*Obowiązkowo musisz zapamiętać, że w każdy **PIĄTEK** w OOW mamy **GENERALKI\***!*

**Podany PLAN DNIA jest RAMOWY**

**W zależności od dnia tygodnia i tego do której szkoły przystąpisz, zajęcia szkolne lub warsztatowe będą kończyły się o różnych porach .**

*\*generalki - potoczna nazwa wykonywania generalnych, szczegółowych prac porządkowych!*

# Kartka z książki telefonicznej



**Okręgowy Ośrodek Wychowawczy**  
**ul. Jachowicza 4**  
**04-995 Warszawa Falenica**

**Tel: (22) 872-91-75, 22-872-90-88**  
**Fax: (22) 872-90-89 (automatyczny)**

**[www.warszawa.oow.gov.pl](http://www.warszawa.oow.gov.pl)**

**Monitorowanie skrzynek e-mailowych**  
**odbywa się w godzinach pracy.**

**Sekretariat**  
**mgr Dorota Górka**  
**(wew. 102 8.00 – 16.00)**  
**[sekretariat@warszawa.oow.gov.pl](mailto:sekretariat@warszawa.oow.gov.pl)**

**NOTATKI**

